

...auf viel Neues im 2024...



 **frauen
gemeinschaft**
niederhelfenschwil / zuckenriet

Jahresprogramm 2024

Januar	Do.	04.	12.00 Uhr	Seniorenzmittag im Restaurant Adler, Zuckenriet
	Di.	09.	09.00 Uhr	Gemeinsamer Frauengottesdienst mit der FG Lenggenwil in Lenggenwil
Februar	Do.	01.	12.00 Uhr	Seniorenzmittag im Restaurant Adler, Zuckenriet
	Di.	27.	09.00 Uhr	Frauengottesdienst in Zuckenriet
	Di.	27.	18.30 Uhr	Feuersäulenkurs Teil 1 in der Freizeitwerkstatt Uzwil
März	Di.	05.	18.30 Uhr	Feuersäulenkurs Teil 2 in der Freizeitwerkstatt Uzwil
	Do.	07.	12.00 Uhr	Seniorenzmittag im Restaurant Adler, Zuckenriet
	Do.	14.	09.00 Uhr	Frauenkafi im Restaurant Adler, Zuckenriet
	Di.	26.	09.00 Uhr	Frauengottesdienst in Niederhelfenschwil
April	Do.	04.	12.00 Uhr	Seniorenzmittag im Restaurant Adler, Zuckenriet
	Di.	23.	09.00 Uhr	Frauengottesdienst in Zuckenriet
Mai	Do.	02.	12.00 Uhr	Seniorenzmittag im Restaurant Adler, Zuckenriet
	Fr.	03.	18.30 Uhr	Hauptversammlung in der Aula Sproochbrugg
	Mi.	22.	19.00 Uhr	Gemeinsame Maiandacht
Juni	Mo.	03.	ganztags	Ausflug Gartencenter Meier, Dürnten
	Do.	06.	12.00 Uhr	Seniorenzmittag im Restaurant Adler, Zuckenriet
	Di.	25.	09.00 Uhr	Frauengottesdienst in Niederhelfenschwil
Juli	Do.	04.	12.00 Uhr	Seniorenzmittag im Restaurant Adler, Zuckenriet
	Fr.	12.	08.30 Uhr	Frauengottesdienst im Kloster Glattburg
August	Do.	08.	12.00 Uhr	Seniorenzmittag im Restaurant Adler, Zuckenriet
	Fr.	23.	19.00 Uhr	Frauengottesdienst in der Grotte / Kapelle Zuckenriet
September	Do.	05.	12.00 Uhr	Seniorenzmittag im Restaurant Adler, Zuckenriet
	Mo.	09.	19.00 Uhr	Abendausflug Planetarium Kreuzlingen
	Di.	24.	09.00 Uhr	Frauengottesdienst in Niederhelfenschwil
Oktober	Do.	03.	12.00 Uhr	Seniorenzmittag im Restaurant Adler, Zuckenriet
	Di.	22.	09.00 Uhr	Gemeinsamer Frauengottesdienst mit FG Lenggenwil in Zuckenriet
November	Do.	07.	12.00 Uhr	Seniorenzmittag im Restaurant Adler, Zuckenriet
	Di.	19.	14.00 Uhr	Regionaler Frauentreff in Niederhelfenschwil
	Do.	21.	18.00 Uhr	Kochkurs Japanische Spezialitäten, Sproochbrugg
	Di.	26.	09.00 Uhr	Frauengottesdienst in Niederhelfenschwil
Dezember	Mi.	04.	14.00 Uhr	Seniorenachmittag in der Turnhalle Lenggenwil
	Do.	05.	12.00 Uhr	Seniorenzmittag im Restaurant Adler, Zuckenriet
	Sa.	14.	06.30 Uhr	Rorate in Niederhelfenschwil

In der Freizeitwerkstatt Uzwil stellen wir an zwei Abenden unter der Anleitung von Toni Hüppi unsere eigene Feuersäule aus Metall her. Die Anzahl Plätze ist auf 6 Personen beschränkt. Mitglieder haben Vorrang. Anmeldung bitte bis zum 13.02.2024 bei Anja Willumsen, Tel. 071 947 10 48 (ab 18.00 Uhr)

Frauenkafi im Restaurant Adler, Zuckenriet**Donnerstag, 14. März 2024**

Luzia Brand, Hebamme aus Libingen, erzählt aus ihrer langjährigen, bewegten, spannenden und oft auch schwierigen beruflichen Tätigkeit und bereichert ihr Referat mit vielen persönlichen Erinnerungen. Anmeldungen bitte bis am 08.03.2024 bei Melanie Senn, Tel. 071 565 17 67

HV: neues Datum**Freitag, 3. Mai 2024**

Auf vielfachen Mitglieder-Wunsch haben wir uns für ein neues Hauptversammlungs-Datum ausserhalb der Fasnachtszeit entschieden. Wir freuen uns auf einen informativen und geselligen Abend mit euch. Anmeldungen bitte bis am 30.04.2024 bei Yvonne Erni, Tel. 071 352 41 54 / E-Mail: yerni@gmx.ch oder Isabel Hollenstein, Tel. 071 385 02 59 / E-Mail: isabel.hollenstein@thurweb.ch

Ausflug zur Gärtnerei Meier in Dürnten**Montag, 3. Juni 2024**

Wir fahren am Morgen mit dem Car nach Dürnten zum Gartencenter Meier, wo wir einen feinen Brunch geniessen. Anschliessend besichtigen wir die nahegelegene Gärtnerei in Tann, wo wir viel Spannendes von der Aufzucht in der Produktion bis zur Präsentation auf dem Verkaufstisch erfahren werden. Anmeldungen bitte bis am 24.05.2024 bei Melanie Senn, Tel. 071 565 17 67 oder Isabel Hollenstein, Tel. 071 385 02 59 / E-Mail: isabel.hollenstein@thurweb.ch

Krippenfigurenkurs**ab August 2024**

Es können neue Figuren hergestellt werden oder man kleidet die bestehenden Figuren neu ein. Kursinfos, Durchführung und Anmeldung direkt bei Ruth Jung, Niederhelfenschwil, Tel. 071 947 18 37

Abendausflug ins Planetarium Kreuzlingen**Montag, 9. September 2024**

Gemeinsam fahren wir nach Kreuzlingen ins Planetarium und geniessen auf der 360°-Leinwand die spektakuläre Vorführung „Die Sonne, unser lebendiger Stern“. Anmeldungen bitte bis am 16.08.2024 bei Vera Burch, Tel. 071 393 76 31

Regionaler Frauentreff**Dienstag, 19. November 2024**

Ricarda Rauxloh referiert im Mehrzweckgebäude Niederhelfenschwil zum Thema „Herzhunger – Essen, was das Herz begehrt“. Spannende und wichtige Erkenntnisse für ein achtsames und intuitives Essen.

Kochkurs „Japanische Spezialitäten“**Donnerstag, 21. November 2024**

In der Schulküche des Oberstufenzentrums Sproochbrugg führt uns Mari Abderhalden in die Kochkunst der japanischen Küche ein. Die Anzahl Plätze ist auf 15 Personen beschränkt. Mitglieder haben Vorrang. Anmeldungen bitte bis am 07.11.2024 bei Yvonne Erni, Tel. 071 352 41 54 / E-Mail: yerni@gmx.ch

Frauengottesdienste

Unsere Gottesdienste werden speziell **von Frauen für Frauen** gestaltet. Anschliessend treffen wir uns zum gemeinsamen Kaffee.

Wir unterstützen mit unseren Kollekten das Frauenhaus St. Gallen.

Spendenkonto Stiftung Frauenhaus St. Gallen, IBAN CH79 0900 0000 9000 3398 2

Vorbereitungsgruppe für Frauengottesdienste

Sybille Strässle, Maria Eberle, Helen Müller, Maria Allenspach

Vorstand

Präsidentin	Hollenstein Isabel, Rohracker 9, Niederhelfenschwil	071 385 02 59
Aktuarin	Burch Vera, Schlossstrasse 5, Zuckenriet	071 393 76 31
Kassierin	Senn Melanie, Schlossberg 19, Zuckenriet	071 565 17 67
Vorstand	Willumsen Anja, Sonnenwies 14, Niederhelfenschwil	071 947 10 48
Vorstand	Erni Yvonne, Sonnenwies 16, Niederhelfenschwil	071 352 41 54

Weitere Informationen oder Änderungen finden Sie auf unserer Homepage: www.fgnz.ch und im Mitteilungsblatt

Club KIMAPA

Kontaktperson Andrina Jung, Scholtinoss 4, Niederhelfenschwil 079 819 71 81

Auch dieses Jahr werden für den Jahresbeitrag 2024 keine Einzahlungsscheine mehr versandt.

Den Jahresbeitrag von Fr. 20.00 zahlen Sie bitte per Banküberweisung oder direkt bei der Raiffeisenbank Niederhelfenschwil bis Ende Februar 2024 ein. Wir danken Ihnen für die prompte Überweisung. Raiffeisenbank Niederhelfenschwil, Frauengemeinschaft Niederhelfenschwil-Zuckenriet, 9527 Niederhelfenschwil, IBAN CH21 8080 8008 4741 1217 4

Sie können den Jahresbeitrag gerne auch in einem Couvert (mit Namen und Adresse versehen) unseren Vorstandsfrauen in den Briefkasten legen, wir leiten es an die Kassierin weiter. Besten Dank.