

Leben ist das mit der Freude und den Farben

NICHT DAS MIT DEM ÄRGER UND DEM GRAU

Liebe Frauen
lasst uns 2020 gemeinsam
erleben und verschönern


**frauen
gemeinschaft**
niederhelfenschwil / zuckenriet



Jahresprogramm 2020

Januar	Do.	09.	12.00 Uhr	Seniorenzmittag Rest. Adler, Zuckenriet
	Di.	14.	09.15 Uhr	Gemeinsamer Frauengottesdienst mit FG Lenggenwil in L
	Fr.	24.	08.30 Uhr	Frauentagung in Gossau im Andreas-Saal, Merkurstr. 3, in Gossau, Thema: Lebensanfang - Lebensende, Referentin: Regula Ott, SKF-Leitung Bildung, Ethik & Theologie
Februar	Do.	06.	12.00 Uhr	Seniorenzmittag Rest. Adler, Zuckenriet
	Do.	20.	18.00 Uhr	Hauptversammlung Aula Sproochbrugg
	Di.	25.	09.15 Uhr	Frauengottesdienst mit anschl. Kaffee in Zuckenriet
März	Do.	05.	12.00 Uhr	Seniorenzmittag Rest. Adler, Zuckenriet
	Do.	12.	09.00 Uhr	Frauenkafi: Farbpraxis- Heilkraft der Farben Referentin Nicole Solenthaler, Restaurant Adler
	Di.	24.	09.15 Uhr	Frauengottesdienst mit anschl. Kaffee in Niederhelfenschwil
	Mo	30.	19.00 Uhr	Schilder-Malen mit Sandra Schriber, in Niederhelfenschwil
April	Do.	02.	12.00 Uhr	Seniorenzmittag Rest. Adler, Zuckenriet
	Do	02.	19.00 Uhr	Schilder-Malen mit Sandra Schriber, in Niederhelfenschwil
	Di.	28.	09.15 Uhr	Frauengottesdienst mit anschl. Kaffee in Zuckenriet
Mai	Di	05.	14.00 Uhr	Halbtagesausflug Tierli Walter Zoo, Gossau
	Do.	07.	12.00 Uhr	Seniorenzmittag Rest. Adler, Zuckenriet
	Do	07.	19.00 Uhr	Maiandacht
Juni	Di.	02.	ganztags	Seniorenausflug
	Do.	04.	12.00 Uhr	Seniorenzmittag Rest. Adler, Zuckenriet
	Mi.	17.	18.30 Uhr	Abend-Spaziergang: zur Waldschenke, Bischofszell
	Di.	23.	09.15 Uhr	Ökumenischer Frauengottesdienst mit anschl. Kaffee in Zuckenriet
Juli	Do.	02.	12.00 Uhr	Seniorenzmittag Rest. Adler, Zuckenriet
	Fr.	10.	08.30 Uhr	Gottesdienstbesuch im Kloster St. Gallenberg/Glattburg
August	Do.	06.	12.00 Uhr	Seniorenzmittag Rest. Adler, Zuckenriet
	Fr.	21.	19.00 Uhr	Frauengottesdienst in der Grotte/Kapelle Zuckenriet
September	Do.	03.	12.00 Uhr	Seniorenzmittag Rest. Adler, Zuckenriet
	Mo	14.	13.45 Uhr	Führung: Ebnetter Appenzeller Alpenbitter AG
	Di.	22.	09.15 Uhr	Frauengottesdienst mit anschl. Kaffee in Niederhelfenschwil
Oktober	Do.	01.	12.00 Uhr	Seniorenzmittag Rest. Adler, Zuckenriet
	Di.	27.	09.15 Uhr	Gemeinsamer Frauengottesdienst mit FG Lenggenwil in Z
November	Do.	05.	12.00 Uhr	Seniorenzmittag Rest. Adler, Zuckenriet
	Do	12.	14.00 Uhr	Regionaler Frauentreff Kraft aus der Mitte
	Di.	24.	09.15 Uhr	Frauengottesdienst mit anschl. Kaffee in Niederhelfenschwil
Dezember	Mi.	02..	14.00 Uhr	Seniorenachmittag in Lenggenwil
	Do.	10.	12.00 Uhr	Seniorenzmittag Rest. Adler, Zuckenriet
	Sa.	12.	06.30 Uhr	Rorate mit anschl. Zmorgen in Niederhelfenschwil

Nicole Solenthaler bringt uns die Heilkraft der Farben sowie die Wirkungen und Eigenschaften näher. Damit wir diese in Form einer Hausapotheke zu Hause anwenden können.
Restaurant Adler, Zuckenriet, 09.00 Uhr

Schilder-Malen**Mo 30. März oder Do 02. April 2020**

Wir beschriften zusammen mit Sandra Schriber an einem Abend ein Holzschild. Die Kurskosten betragen Fr. 69.00 inkl. Holzschild und Schreibmaterialset. Anmeldeschuss Montag, 16.03.2020, Teilnehmerzahl ab 4 bis max. 8 Personen.
Johannisstübli, Niederhelfenschwil: Montag 30.03.2020 oder Donnerstag 02.04.2020, 19.00 Uhr

Führung Walter Zoo**Di. 05. Mai 2020**

Wir werden den Tierli Walter Zoo erkunden und hinter die Kulissen schauen. Wir haben genügend Zeit gemütlich durch den Zoo zu schlendern, danach werden wir im Restaurant Toggenburg in Gossau, einen feinen Znacht geniessen. Die Kosten für die Führung werden von der FG Niederhelfenschwil übernommen, den Eintritt Fr. 17.-- und das Nachtessen wird von jedem Teilnehmer selbst bezahlt
Treffpunkt: 14.00 Uhr bei den Primarschulen Niederhelfenschwil und Zuckenriet
Anmeldeschluss Montag, 24.04.2020.

Abendspaziergang zur Waldschenke**Mi. 17. Juni 2020**

Wer Lust hat, ist herzlich willkommen auf dem Abend-Spaziergang zur Waldschenke.
Treffpunkt 18.30 Uhr Primarschulen Niederhelfenschwil und Zuckenriet

Krippenfigurenkurs**ab August 2020**

Es können neue Figuren hergestellt werden oder man kleidet die bestehenden Figuren neu ein.
Kursinfos, Durchführung und Anmeldung direkt bei Ruth Jung, Niederhelfenschwil Tel. 071 947 18 37.

Ebener Appenzeller Alpenbitter AG, Appenzell**Mo. 14. September 2020**

Wir werden bei der Firma Appenzeller Alpenbitter AG, in Appenzell zu Gast sein. Bei einem Rundgang durch die Produktionsstätten versuchen wir das Geheimnis des Appenzeller Alpenbitters zu lüften.
Anmeldeschluss Freitag 04.09.2020
Treffpunkt 13.45 Uhr, Primarschulen Niederhelfenschwil und Zuckenriet

Regionaler Frauentreff Kraft aus der Mitte – die grosse Kraft in Dir**Do. 12. November 2020**

Marianne Bachmann bringt uns den Beckenboden näher. Der Beckenboden im Alltag, richtig eingesetzt, eine enorme Kraftquelle ...
Mehrzweckgebäude Niederhelfenschwil, 14.00 Uhr

Frauengottesdienste

Unsere Gottesdienste werden speziell **von Frauen für Frauen** gestaltet. Während der Gottesdienste findet jeweils ein Kinderhort statt, anschliessend treffen wir uns zum gemeinsamen Kaffee.

Ab 2019 unterstützen wir die Kinder-Spitex in Horn. Der Schweiz. Kinderspitexverein hilft da, wo sich auch die Kinder sicher und geborgen fühlen – in vertrauter Atmosphäre zu Hause bei Eltern und Geschwistern. Wer mehr zur Kinderspitex erfahren möchte, kann sich gerne über die Homepage der Kinderspitex informieren. www.kinderspitex-ostschweiz.ch.

Vorbereitungsgruppe für Frauengottesdienste

Maria Eberle, Helen Müller, Maria Allenspach, Sybille Strässle

Vorstand

Präsidentin	Hollenstein Isabel, Rohracker 9, Niederhelfenschwil	071 385 02 59
Kassierin	Meier Florence, Schlossberg 38, Zuckenriet	071 947 27 38
Aktuarin	Petra Wick, Rohracker 3, 9527 Niederhelfenschwil	071 947 23 41
Vorstand	Willumsen Anja, Sonnenwies 14, Niederhelfenschwil	071 947 10 48
Vorstand	Senn Melanie, Schlossberg 19, 9526 Zuckenriet	071 565 17 67
Vorstand	Sonderer Patrizia, Grundweg 2, 9527 Niederhelfenschwil	071 947 23 09

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage: www.fgnz.ch

Club KIMAPA

Kontaktperson	Silvia Dörig, Neudorf 31, 9527 Niederhelfenschwil	071 565 14 91
---------------	---	---------------

Auch dieses Jahr werden für den Jahresbeitrag 2020 keine Einzahlungsscheine versandt!

Den Jahresbeitrag von Fr. 20.00 zahlen Sie bitte per Banküberweisung oder direkt bei der Raiffeisenbank Niederhelfenschwil (kostenlos) bis Ende Februar 2020 ein. Wir danken Ihnen für die prompte Überweisung! Raiffeisenbank Niederhelfenschwil, Frauengemeinschaft Niederhelfenschwil-Zuckenriet, IBAN CH21 8080 8008 4741 1217 4

Gerne nehmen wir den Jahresbeitrag an der HV in einem mit Ihrem Namen und Adresse beschrifteten Couvert entgegen. Sie können den Jahresbeitrag gerne auch in einem Couvert (mit Namen und Adresse versehen) unseren Vorstandsfrauen in den Briefkasten legen, wir leiten es an die Kassierin weiter. Besten Dank.